





„Oberstufen**R**eal**G**ymnasium
für **L**eistungs**S**portler*innen“

BILDUNGSSANSTALT für LEISTUNGSSPORT

Homepage: www.ahs-wienwest.at



Ansprechpersonen

- Direktion: Dir. Prof. Mag. Robert Parma
- ORG - Leitung: Prof. Mag. Harald Grünanger MSc.
org@slsz-wienwest.at
0664/38 48 865
- URG - Leitung: Prof. Mag. Stefan Schmid

Ziel: schulische & sportliche Ausbildung

- Schüler:innen im dualen System –
Realgymnasium - Sport
 - Entwicklung der sportlichen Leistungsfähigkeit
 - Entwicklung der schulischen Leistungsfähigkeit

Schulische Ausbildung

- AHS-Modell - Lehrplan „Realgymnasium mit leistungssportlichem Schwerpunkt“
- Form der Reifeprüfung – „zentrale, standardisierte Reifeprüfung“

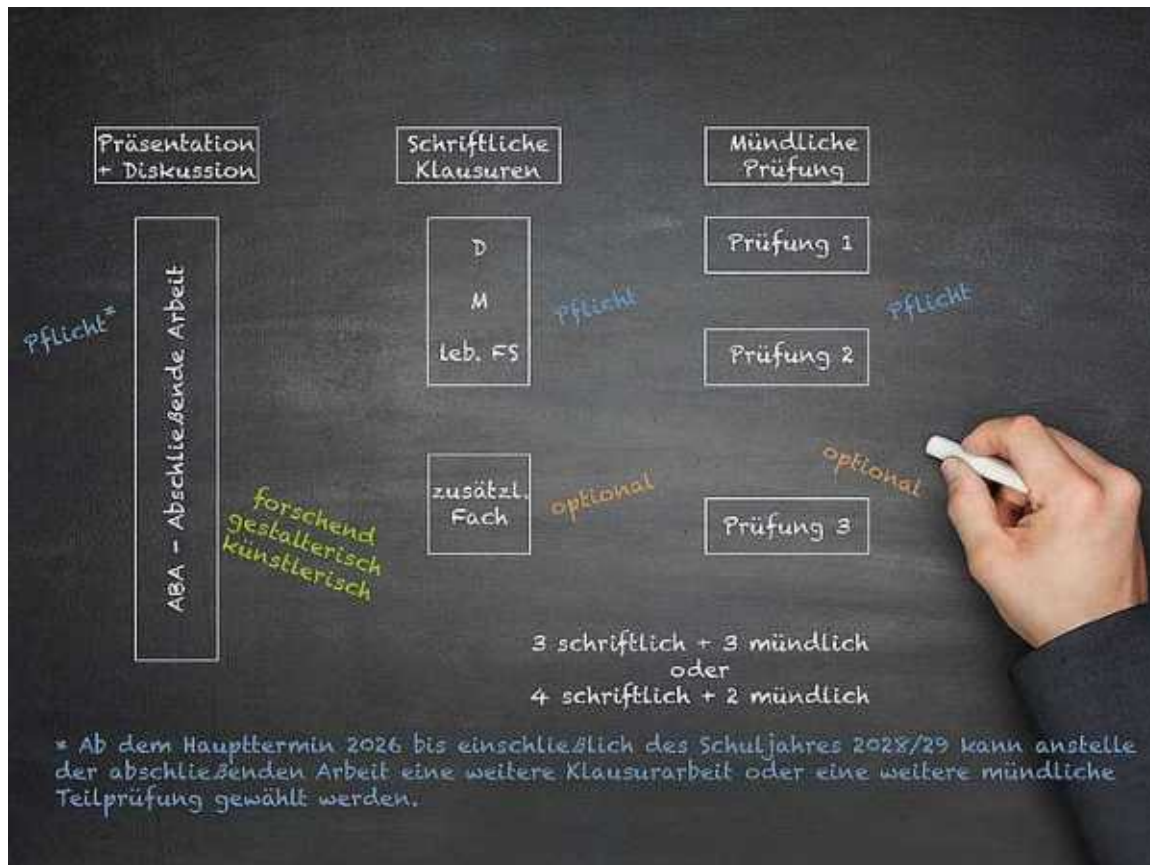
Schulische Eckdaten - ORG

- ORG – 5-jährig
- Unterrichtszeiten: 11:50 – 16:00/16:50
- Mittwoch lang: 08:00 – 16:00/16:50
- Essensschiene täglich von 13:30 – 14:20
- Zweite, lebende Fremdsprache: Französisch
- Tägliches Vormittags- und Abendtraining
- Vormittagstraining verpflichtend (BUS!)
- Freistellungen aus sportlichen Gründen

Schulische Eckdaten - ORG

- Individuelle Förderstunden – bei sportlichen Absenzen
- Fördermöglichkeit in D/M/E/F am Vormittag
- Mittagsschiene 13:30 – 14:20
- Vorgezogene Reifeprüfung (H, Bio, GG) möglich
- Sportkunde/E-LSP/ Biologische Grundlagen LSP
- 4 Stunden Wahlpflichtfächer (7,8 & 9)

AHS MATURA



MATURA

- **Mündliche Reifeprüfung** = Themenpool, Reproduktionsleistung, Transferleistung+ Reflexion+Problemlösungsfähigkeit

Vorraussetzungen:

- **Selbstmanagement** unbedingt erforderlich
- „große Verantwortung“ für Lernerfolg liegt bei/m Schülerin/Schüler – Lehrer/in ist „Coach“

Kooperation mit SPORT

- **Verbände**

- Kooperationsvertrag mit dem FV
- Konzept
- Trainerqualifikation
- Trainingsmöglichkeiten
- Wettkämpfe
- Sportmedizinische/Sportmotorische Untersuchungen

Voraussetzungen

- Wettkampf- und Trainingsplanung
- Mentale Betreuung (Sportpsycholog/in/e!)
- Trainingsbuch
- Trainersitzung
- Verbandssitzung

Aufnahme ORG - Expertisen

- Aufnahme aller Sportler/innen einer Sportart **NICHT MÖGLICH!**
- Expertise – **FACHVERBAND MUSS** bestätigen:
Trainingsumfang, Stärke/Schwäche-Analyse,
Prognose, Wettkampferfolge,
Sportärztliche/Leistungsdiagnostische
Untersuchungen, Tests

Organisation

SJ 26/27

- **Bis Weihnachten 2025**
- Verbandsvertreter scouten interessierte Schüler*innen, eine vorläufige Anmeldung kann durch die Schüler*innen/Eltern erfolgen:
- vorläufiges Anmeldeformular: herunterladen und per mail an org@slsz-wienwest.at senden
- **Jänner 2026**
- Telefonische Terminvereinbarung für ein persönliches Aufnahmegespräch im Februar unter

01/4165549/104 Hr. Ehrentraud

- **Februar 2026 (nach Semesterferien):**
Persönliches Aufnahmegespräch mit der Schulinricht

Aufnahme ORG

- Aufnahmewoche: im Februar nach den Semesterferien
- **KUVERT** beschriftet und frankiert mitnehmen
- Übermittlung der Einschätzung der schulischen Leistungen an die Sportpartner
- Auswahl und Bekanntgabe der vorläufig aufgenommenen Sportler/innen

Organisation



Jänner:

- Die Sportverbände senden dem Koordinator eine „long list“ und eine „short list“ ihrer Sportler, in der auch die jeweiligen sportlichen Erfolge und/ oder Zukunftsperspektiven (Expertise) enthalten sind.

Ende Feber-Mitte März:

**Information über vorläufige Aufnahme –
BRIEF wird geschickt!!!!**

- Die vorläufig aufgenommenen Schüler/innen bzw. deren Eltern senden nach der Beurteilungskonferenz (**Mitte Juni!**) die Schulerfolgsbestätigung dem Koordinator und bestätigen damit die Aufnahme.

ABLAUF SJ 26/27

Browser address bar: ahs-wienwest.at/ahs_14/index.php/slsz1/news/slsz



AHS SLSZ
ERG URG ÖRG - SCHULELEISTUNGSSPORTZENTRUM

Home Team News **SLSZ** Angebote

Sportliche Erfolge

Weltmeisterschaft



Mathias WEISZ (Absolvent) erringt den sensationellen 5. Platz bei der WELTMEISTERSCHAFT!!!

> Read more ...

internationales Turnier in Slowenien



Laura-Sophie KUNYK (6S) gewinnt Bronze und mit der österreichischen Mannschaft die Teamwertung!

> Read more ...

100 Jahr Feier des ÖHB



5 AHS/SLSZ Wien West Spieler standen im Aufgebot für das "100-jährige" Länderspiel gegen Ungarn!

> Read more ...

SLSZ

- News
- Erfolge - Übersicht
- URG
- ÖRG

Landhockey U18 ÖM



Florentina BUCHTA (7 B) und Emma FISCHER (50) erringen Silber bei den österreichischen Meisterschaften!

Europa



Kara FRONEK (6S) ist die Nummer 5 in EUROPA!!

Champions League



Richard HENSEL (ehm. Schüler) und Tobias WILLIMEK (ehm. Schüler) jubeln mit ihrer Mannschaft über den Champions League Aufstieg!



AHS SLSZ
WIENWEST
ERG URG ÖRG - SCHULELEISTUNGSSPORTZENTRUM

Studentafel

Gegenstandsbezeichnung	Schulstufe (Anzahl der Wochenstunden)					
	09	10	11	12	13	Summe
Pflichtgegenstände						
Religion/Ethik	2*	2*	2*	2*		8
Deutsch	3	3	3	3	3	15
Erste lebende Fremdsprache – Englisch	3	3	3	2	3	14
English/LSP ²	-	-	-	1	-	1
Zweite lebende Fremdsprache – Französisch	3	3	3	3	3	15
Geschichte und Sozialkunde / Politische Bildung	2	1	2	1	-	6
Geographie und Wirtschaftskunde	2	2	1	1	-	6
Mathematik	3	3	3	3	3	15
Biologie und Umweltkunde	2	2	1	1	-	6
Biologische Grundlagen /LSP ²	-	-	1	-	-	1
Chemie	-	-	-	2	2	4
Physik	-	1	1	1	2	5
Psychologie und Philosophie	-	-	-	2	2	4
Informatik	2	-	-	-	-	2
Musikerziehung	1	1	2*	-	2*	2 2 4*
Kunst und Gestaltung	1	1				
Bewegung und Sport	-	-	-	-	-	
Sportkunde	-	2	1	1	2	6
WPF			1	1	2	4
Summe	24	24	24	24	24	120
Bewegung und Sport – Basistraining durch Kooperationspartner	2	2	2	2	2	10
Summe						130

Schule unterstützt:



- **Freistellungen** (jederzeit möglich! – schulischer Erfolg muss gewährleistet sein!!):

- Jeder/e Schüler/in gibt ein Formular ab !!!!

5. Klasse – KEIN wiederholen im Sportzweig!!!!



REALGYMNASIUM für LEISTUNGSSPORTLER/INNEN WIEN WEST

AHS Wien West
1140 WIEN, Steinbruchstr. 33
Tel: 01 / 416 55 49
www.slsz-wienwest.at

URG
Tel: 0664 4540017
urg@slsz-wienwest.at

ORG
Tel: 0664 3848865
org@slsz-wienwest.at

FREISTELLUNGSANSUCHEN

NAME:

KLASSE: Einreichungsdatum:

FREISTELLUNGSDAUER: ☐ 1/2/3 Tage ☐ 1 Woche ☐ 2 Wochen ☐ 3 Wochen und mehr
(Zustellendes bitte ankreuzen)

FREISTELLUNGSZEIT: Datum: von/am bis

Uhrzeit: von bis

SPORTLICHER GRUND:

Einreichungsfristen: 1 Tages Absenz: 3 Tage vorher
2/3/4 Tages Absenzen: 5 Tage vorher
1 Woche Absenz: 9 Tage vorher
2 Wochen Absenz: 2 Wochen vorher
3 Wochen Absenz: 3 Wochen vorher
mehr als 3 Wochen: Beginn des Semester

!!! Bei Nichteinhaltung dieser Fristen können Freistellungen nicht mehr gewährt werden !!!

Unterschrift des/r Erziehungsberechtigten
bzw. des/r eigenberechtigten Schülers/in

Unterschrift des/r Trainers/in

Freistellungen

- Webuntis – eingetragen

Classe		Schüler*innen	Zeitraum			Befreiungsgrund						
70		- Alle -		16.10.2023	20.10.2023	Aktuelle Woche	- Alle -					
Auswahl		Schüler*innen	Klasse	Von	Bis	Wochentag	Fach/Fachgruppe	Beginn	Ende	Befreiungsgrund	Text	
☐		MOIZI Philipp	70	09.10.2023	18.10.2023	jeden Tag		08:00	17:40	Freistellung Sport	Nationalteam EM Qualifikation	
☐		SCHRATTENHOLZER Helene	70	16.10.2023	20.10.2023	jeden Tag		08:00	17:40	Freistellung Sport	Trainingslager Nationalteam	
☐		STEINDL Lukas	70	16.10.2023	16.10.2023	jeden Tag		08:00	14:20	Freistellung Sport	sportmedizinische Untersuchung	
☐		URSCHITZ Alexander	70	16.10.2023	16.10.2023	jeden Tag		15:10	17:40	Freistellung Sport	Training	
☐		DE HAAN Esmée	70	16.10.2023	16.10.2023	jeden Tag		15:10	17:40	Freistellung Sport	Training	

1 Elemente gefunden. Anzeige aller Elemente 1

70 | GP

Montag | 16.10.2023 | 15:10-16:00 | E1-034 | 9CS

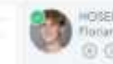
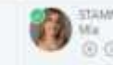
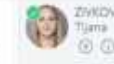
Klassenbuch

Details

Schüler*innen im Unterricht: 20 Befreiungen: 4

Alle anzeigen

Auswahl löschen

 ANDONOV Alexander	 BAKTER John Jason	 BERGER Lisa	 DE HAAN Esmée	 ERTL Paul	 GINDLER Benjamin M.	 HOSEK Florian
 LIMBECK Johanna	 MOIZ Philipp	 ÖCHTER Paul Vincent	 ROSENHAUER Sarah Anna	 SCHRATTENHOLZER Helene	 SOUKUP Amelie	 STAMM Mia
 STEINDL Lukas	 STEINBERG Tim	 STÖBE Marcel	 SZLADITS Lorenz	 URSCHITZ Alexander	 ZWODNYC Tjara	

Abmelden

SCHRATTENHOLZER Helene (70) - Befreiung

Fach/Fachgruppe:

Wochentag: jeden Tag

Von: 16.10.2023 08:00

Bis: 20.10.2023 17:40

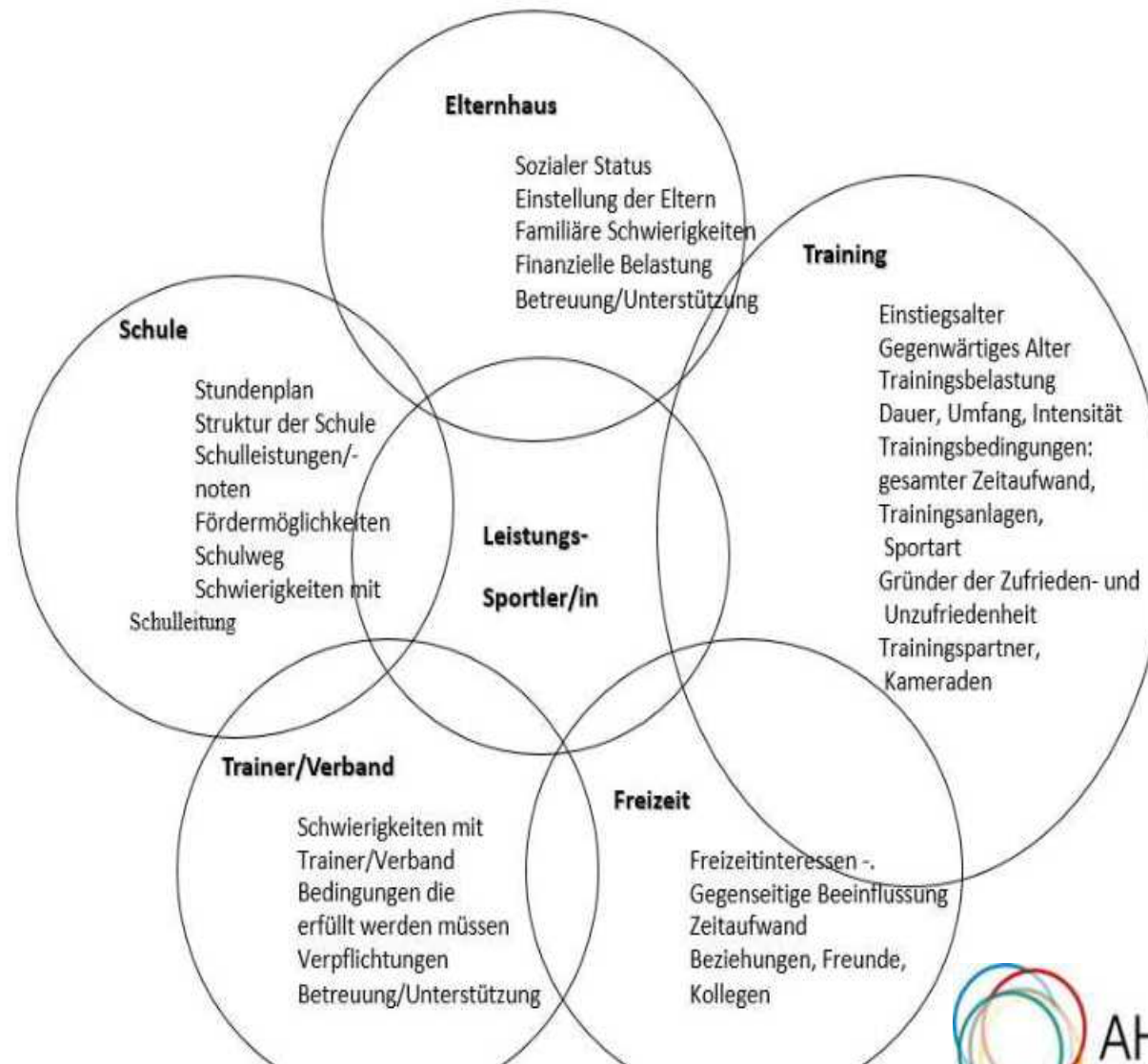
Befreiungsgrund: Freistellung Sport

Trainingslager Nationalteam

Stundenplan 5S- ORG

5S			16.09.2024																																																																												
Mo. 16.09.										Di. 17.09.										Mi. 18.09.										Do. 19.09.										Fr. 20.09.																																							
08:00										5O GRU RK ...										5S LUN GW E2-034																																																											
08:50										5S BU										PRI E2-036																																																											
09:55										5S										ANG E1-002																																																											
10:45										5O PES E1-011 ...					5O LET F- E1-01 ...					5O GAU E1-021 ...					5O PAY E1-02 ...					5S LUN GW E1-046					5O GRU M- E1-021 ...					5O PAY E1-02 ...					5O BAY F- ...					5O SLI M- E1-01 ...																													
11:50										5S SCL ETH E1-011 ...					5O GRG E1-03 ...					5S ABL MU E2-032					5S PIV E3-013					5S SCL ETH E1-011 ...					5O GRG E1-03 ...					5S SIL E1-026																																							
12:40										5S					ANG E1-002					5S ABL MU E2-032					5S PRI E1-002					5S PIV E3-012					5S PIV E3-012																																												
13:30																																																																															
14:20										5S HAM E3-01 ...					5S HAM E3-01 ...					5S ANN GP E1-034					5S SIL E1-023					5S PRI E1-032					5S BU E2-037																																												
15:10										5S HAM E3-01 ...					5S HAM E3-01 ...					5S ANN GP E1-034					5S SIL E1-023					5S PRI E1-032					5S ANG E1-002																																												
16:00																																																																															
16:50																																																																															

Einflüsse auf unsere Sportler*innen



INFORMATIONEN

BA SLSZ Wien West

- ALLE INFORMATIONEN FINDEN SIE
UNTER

WWW:AHS-WIENWEST.AT

SLSZ

